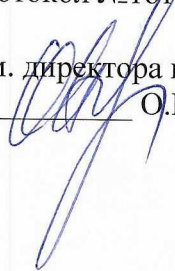


муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
естественно-математической
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2025
Руководитель кафедры
 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 27.08.2025
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 29.08.2025
(Приказ МОУ СШ №6 от
29.08.2025 № 232)
Директор МОУ СШ №6
_____ А.Ю. Гаврилова

Календарно-тематическое планирование

к рабочей программе

учебного предмета

«Физическая культура»

6 класс

класс 2025/2026 учебный год

Муниципальное
Общеобразовательное
Учреждение "Средняя
Школа с углубленным
изучением отдельных
предметов № 6
Центрального района
Волгограда"

Подписано цифровой
подписью: Муниципальное
Общеобразовательное
Учреждение "Средняя
Школа с углубленным
изучением отдельных
предметов № 6
Центрального района
Волгограда"
Дата: 2025.09.26 17:01:47
+03'00'

Учитель: Павлова Анастасия Вячеславовна

Волгоград

Календарно-тематическое планирование к рабочей программе
учебного предмета
«Физическая культура»

6 класс 2025/2026 учебный год

№	Изучаемый раздел, тема урока	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Возрождение Олимпийских игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	01.09.2025	
2	Символика и ритуалы Олимпийских игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	03.09.2025	
3	Составление дневника физической культуры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	08.09.2025	
4	Физическая подготовка человека	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	10.09.2025	
5	Основные показатели физической нагрузки	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	15.09.2025	
6	Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	17.09.2025	
7	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	22.09.2025	

	естественных водоёмах					
8	Упражнения для коррекции телосложения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	24.09.2025	
9	Упражнения для профилактики нарушения зрения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	29.09.2025	
10	Упражнения для профилактики нарушений осанки	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	01.10.2025	
11	Бег на длинные дистанции	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.10.2025	
12	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 1000 м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	05.10.2025	
13	Бег на короткие дистанции	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	20.10.2025	
14	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 30 м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	22.10.2025	
15	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: челночный бег 3х10 м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	27.10.2025	
16	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	29.10.2025	
17	Правила и техника выполнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	03.11.2025	

	норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами					
18	Метание малого мяча в неподвижную мишень	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	05.11.2025	
19	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: метание мяча весом 150 г	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	10.11.2025	
20	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: метание мяча весом 150 г	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	12.11.2025	
21	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: кросс на 2 км	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	24.11.2025	
22	Акробатические комбинации	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	26.11.2025	
23	Опорные прыжки через гимнастического козла	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	01.12.2025	
24	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	03.12.2025	
25	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	08.12.2025	

26	Кувырок вперёд и назад в группировке	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	10.12.2025	
27	Кувырок вперёд ноги «скрестно»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	15.12.2025	
28	Кувырок назад из стойки на лопатках	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	17.12.2025	
29	Упражнения на гимнастической лестнице	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	19.12.2025	
30	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	22.12.2025	
31	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; поднимание туловища из положения лежа на спине.	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	24.12.2025	
32	Техника ловли мяча	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	29.12.2025	
33	Техника передачи мяча	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	12.01.2026	
34	Ведение мяча стоя на месте	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс	14.01.2026	

			https://uchi.ru	№2		
35	Ведение мяча в движении	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	19.01.2026	
36	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	21.01.2026	
37	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	26.01.2026	
38	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди в движение	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	28.01.2026	
39	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди в движение	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	02.02.2026	
40	Технические действия с мячом	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	04.02.2026	
41	Технические действия с мячом	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	06.02.2026	
42	Прямая нижняя подача мяча	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	09.02.2026	
43	Прямая нижняя подача мяча	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	11.02.2026	
44	Приём и передача мяча снизу	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	25.02.2026	
45	Приём и передача мяча снизу	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №1	02.03.2026	

			https://uchi.ru			
46	Приём и передача мяча сверху	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	04.03.2026	
47	Приём и передача мяча сверху	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	11.03.2026	
48	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	13.03.2026	
49	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	16.03.2026	
50	Ведение футбольного мяча «по прямой»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	18.03.2026	
51	Ведение футбольного мяча «по прямой»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	23.03.2026	
52	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	25.03.2026	
53	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	30.03.2026	
54	Ведение футбольного мяча «змейкой»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	01.04.2026	
55	Обводка мячом ориентиров	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.04.2026	
56	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3 степени. Физическая	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	15.04.2026	

	подготовка					
57	Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. ЗОЖ. Первая помощь при травмах	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	17.04.2026	
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	20.04.2026	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	22.04.2026	
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	27.04.2026	
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	29.04.2026	
62	Правила и техника выполнения норматива	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	04.05.2026	

	комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры					
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	06.05.2026	
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	11.05.2026	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.05.2026	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	18.05.2026	
67	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	20.05.2026	

	испытаний (тестов) 3 ступени					
68	Зимний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	25.05.2026	